

# Entspannter Umgang mit Smartphone & Co.

## Linkliste

[www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch)

Jugend und Medien – das nationale Informationsportal zur Förderung von Medienkompetenzen mit vielen Informationen und Tipps zur Medienbegleitung.

[www.medienstark.ch](http://www.medienstark.ch)

Medienstark, die Elternplattform von Swisscom, bietet Tipps für die Medienbegleitung im Alltag aufgrund konkreten Familienbeispielen.

[www.skppsc.ch](http://www.skppsc.ch)

Die Schweizerische Kriminalprävention (SKP) ist eine interkantonale Fachstelle im Bereich Prävention und bietet viele Informationen und Broschüren an zum Thema "Gefahren im Internet".

[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)

SCHAU HIN! hilft Eltern und Erziehenden bei der Medienbegleitung mit vielen Informationen und Tipps.

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

klicksafe bietet Eltern viele Informationen zu verschiedenen Anwendungen (Games, Apps usw.), und Themenbroschüren für Eltern.

[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

Saferinternet unterstützt vor allem Kinder, Jugendliche und Eltern, digitale Medien sicher, kompetent und verantwortungsvoll zu nutzen. Viele Informationen und Tipps zur Medienbegleitung.

[www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de)

Internet-abc für Eltern bietet viele Informationen zu aktuellen Apps und Themen rund um die Medienbegleitung an.

[www.pegi.info](http://www.pegi.info)

Das europaweite PEGI-System (Pan-European Game Information) bietet Eltern die Möglichkeit, Altersempfehlungen sowie Informationen zu "elektronischen Spielen" abzufragen.

## Buchtipps

**Kinderzimmer 2.0** / Gary Chapman, Arlene Pellicane

TV, Computer, Tablet, Smartphone...Die Schar der flimmernden "Erzieher" unserer Kinder ist unüberschaubar. Wie gelingt es Eltern, Kinder im digitalen Zeitalter richtig zu begleiten?

**Medienmündig** / Paula Bleckmann

Wie Kinder mit Unterstützung ihrer Eltern medienmündig statt süchtig werden, vermittelt die Medienpädagogin Paula Bleckmann. Tipps und Tricks für den Alltag.

**Kids im Netz** / Nina Scheu

Dieser Ratgeber zeigt, wann und wo Vorsicht geboten ist in der Mediennutzung und beantwortet Fragen rund um die Medienerziehung.

**So mache ich mein Kind fernseh- und medienfit** / Theresia Maria De Jong

Theresia de Jong zeigt, was Kinder beim Fernsehen und am Computer lernen, wie man frühzeitig erkennt, wenn Kinder überfordert sind und wie man den Ausgleich zwischen Medienkonsum und kreativem Spiel herstellt.

**Medien-Kids** / Eveline Hipeli

Bewusst umgehen mit allen Medien – von Anfang an. Ein Ratgeber mit Tipps von Eltern für Eltern.